



**Mi primer nombre es:** \_\_\_\_\_

**Como Amigo de la Demencia, yo...**

- me pondré en contacto y mantendré el contacto con alguien que conozco que vive con demencia.
- seré paciente.
- seré más comprensivo.
- Llevaré a cabo esta acción personal:

---

---



**Mi primer nombre es:** \_\_\_\_\_

**Como Amigo de la Demencia, yo...**

- me pondré en contacto y mantendré el contacto con alguien que conozco que vive con demencia.
- seré paciente.
- seré más comprensivo.
- Llevaré a cabo esta acción personal:

---

---



**Mi primer nombre es:** \_\_\_\_\_

**Como Amigo de la Demencia, yo...**

- me pondré en contacto y mantendré el contacto con alguien que conozco que vive con demencia.
- seré paciente.
- seré más comprensivo.
- Llevaré a cabo esta acción personal:

---

---



**Mi primer nombre es:** \_\_\_\_\_

**Como Amigo de la Demencia, yo...**

- me pondré en contacto y mantendré el contacto con alguien que conozco que vive con demencia.
- seré paciente.
- seré más comprensivo.
- Llevaré a cabo esta acción personal:

---

---